



Article publié sur LinkedIn.com : 03 février 2023
File: 02_QU'EST-CE QUI REND UNE VIE SIGNIFICATIVE _Fr_030323.pdf

Même si la vie peut sembler difficile, il y a toujours quelque chose que vous pouvez faire et réussir.



MON SUCCÈS EST VOTRE succès



WebTechPublishing.com

Stephen Hawking.
Physicien théoricien anglais, cosmologiste et auteur qui, au moment de sa mort, était directeur de recherche au Centre de cosmologie théorique de l'Université de Cambridge.

QU'EST-CE QUI REND UNE VIE SIGNIFICATIVE ?

Beaucoup d'entre vous conviendront qu'il est difficile de donner une réponse définitive à la question, car chacun a sa propre idée de ce que devrait être une vie significative et même pour certains, comment faut-il procéder pour y parvenir ? Ce qui peut donner un but et un sens à une personne peut être complètement différent d'une autre.

En général, une vie significative est une vie de bonheur et d'épanouissement personnel, une vie entourée d'êtres chers et d'activités qui font plaisir.

Si une personne est satisfaite de ce qu'elle fait de sa vie, alors sa vie a un sens pour elle. Avoir une vie pleine de sens, c'est se réveiller chaque matin avec un sentiment d'appréciation pour l'opportunité de vivre un autre jour.

Chacun est ici pour une raison. Trouver cette raison peut être difficile, mais pour la trouver, il faut poursuivre sa passion. Faire tout ce qu'il faut pour accomplir quelque chose que vous aimez, fait que votre vie vaut la peine d'être vécue. Qu'il s'agisse de prendre soin des gens, d'exceller dans votre travail ou de créer quelque chose de nouveau, votre passion crée une joie intérieure unique.

Certaines personnes semblent passer toute leur vie insatisfaite à la recherche du but ultime. Cependant, nous avons tous ce dont nous avons besoin pour vivre une vie significative.

À chaque fois qu'une personne me présente des excuses ou se plaint de son manque de succès, je cite simplement le physicien anglais Stephen Hawking ; " Aussi difficile que la vie puisse paraître, il y a toujours quelque chose que vous pouvez faire et y réussir. "



S'il a réussi à atteindre le succès avec tous les écueils de sa vie, nous pouvons sûrement faire l'effort d'essayer sérieusement de faire de notre mieux.

Lorsque vous savez que vous travaillez chaque jour pour cette passion, vous ressentez un sens de la finalité. Vous êtes entraîné dans cet état d'épanouissement personnel. Et jusqu'à ce que vous puissiez atteindre cet objectif, vous êtes insatisfait et vous ressentez un vide dans votre vie.

L'épanouissement personnel devrait être un objectif de vie pour tout le monde. L'ensemble du processus donne un sens à votre vie, mais vous ne pouvez pas vous arrêter lorsque vous pensez avoir atteint votre objectif. Vous devez continuer à vous fixer des objectifs plus élevés, afin que votre vie ait toujours un sens.

Une vie qui a du sens, c'est avant tout l'accumulation de réussites dont vous vous êtes fixé les objectifs. Pour cela, vous devez vous fixer des objectifs et les atteindre, vous devez vous motiver.

Tout d'abord, vous devrez comprendre clairement les besoins de base requis pour vivre, comme les besoins de base au jour le jour, la sécurité, les relations sociales, l'estime de soi et les besoins de réalisation de soi. Ensuite, vous devrez comprendre ce qui vous pousse à atteindre vos objectifs, à vous sentir plus épanoui et à améliorer votre qualité de vie globale par une simple motivation quotidienne à accomplir.

Alors, vous êtes-vous déjà demandé, si vous êtes une personne très motivée, ou que vous ne l'êtes pas ?

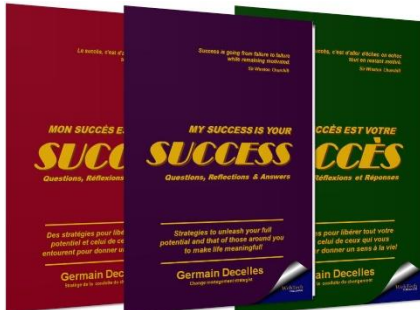
Pour réussir, vous aurez besoin de comprendre les caractéristiques qui font les personnes motivées, afin de pouvoir en être une. Ce n'est pas un processus court et facile, mais un processus de toute une vie. Ainsi, vous devrez être clair sur ce que vous voulez, par exemple, vous devrez apprendre à faire face aux détracteurs et découvrir des moyens de progresser. Soyez conscient qu'il y a beaucoup d'autres détails et la gestion des situations à considérer.

Ici, il faut bien comprendre que si l'on abandonne si facilement c'est que nous ne maîtrisons pas les techniques pour y faire face et surtout, nous n'avons pas un plan. Ce plan se devra de susciter la passion en vous, vous devrez donc apprendre à trouver votre passion dans la vie.

Une fois la passion atteinte, il faudra trouver également votre vocation, étant la clé, afin de comprendre votre identité et votre raison d'être, car cela répondra à deux questions intemporelles : qui suis-je ? Pourquoi suis-je là ?

En un mot, pour donner un sens à votre vie, vous devrez être complètement ouvert et transparent lorsque vous regardez à l'intérieur de vous-même pour répondre aux questions difficiles sur ce que vous pensez devoir faire pour réussir dans la vie. Pour vous aider à développer un programme clair et détaillé, pour votre croissance personnelle et votre bonheur dans la vie, vous aurez besoin de *Mon succès est votre succès*.

Le livre à travers des questions, des citations et des réflexions fournit les éléments nécessaires pour explorer votre âme, pour découvrir qui vous êtes vraiment, quelles sont vos véritables passions et comment vous pouvez devenir plus efficace et efficient, afin que vous puissiez façonner votre propre succès, puis aidez ceux qui vous entourent à faire de même. N'oubliez pas que le succès est une question d'efforts d'équipe !



Ce livre de développement personnel de 404 pages a été publié par WebTech Publishing et est disponible en librairies ou en ligne via www.publier-un-livre.com. Pour plus d'information et pour consulter le folioscope, rendez-vous sur : www.webtechpublishing.com.

Au sujet de l'auteur

En plus de la rédaction, Germain Decelles agit comme stratège en gestion du changement. Il possède plus de 40 ans d'expérience en affaires et en consultation sur les marchés locaux et internationaux, notamment dans des secteurs tels que le commerce de détail, la distribution, les technologies de l'information et les communications, le transport, la fabrication, les services financiers et les organisations gouvernementales.



Autres parutions : ISO Pour Tous – Le manuel d'information ISO – Le guide de préparation ISO – La gestion du changement en affaires – La gestion de projet d'affaires – Le changement POUR TOUS – Change your future, now! – My Success Is Your Success.

Information

Europe :

Impression et diffusion : <https://www.publier-un-livre.com>

- Format carton souple: ISBN 978-1-7388000-6-3 (38.93 Euro (Inclue la TVA, hors frais de port))

Amérique :

Impression et diffusion : <http://www.lulu.com>

Disponible pour les bibliothécaires via le Ingram Content Group : <https://www.ingramcontent.com>

- Format carton souple: ISBN: 9978-1-7388000-1-8 (\$32.20 us - \$45.16 ca - 29.18 Euro)

Contact presse



Germain Decelles, o.s.j.
WebTech Management et Publication Incorporée
514-575-3427
gdecelles@webtechmanagement.com